

博士后工作站科研项目正式开始运行

2017年9月8日，苏州华源控股股份有限公司与江南大学联合举行博士后科研项目开题报告会。江南大学化学与材料工程学院院长陈明清，副教授倪忠斌，吴江区人社局党委副书记、副局长孙阿利，区人社局专技科科长钱巍，镇党委组织委员夏国强、人事助理水汉英等出席了此次报告会，会议由苏州华源控股股份有限公司副总经理陆林才主持。

会上，李继航博士以《金属瓶盖内衬垫的研究与开发》作为进站的研究课题。报告从课题的背景和意义、国内外研究现状、研究内容、预期目标与计划、创新点等方面论述了该课题研究的可行性，指出了研究的重点和难点，提出了自己的研究方法和技术思路，给出了详细的研究计划和进度。

经过讨论，与会专家一致认为李继航博士的研究课题具有前瞻性，对促进产业发展具有重要意义，同意李继航博士进站工作。这标志着苏州华源控股股份有限公司博士后工作站科研项目正式开始运行。

（俞欣欣）



2017广州“华源旅游日”



又到一年一度的“华源旅游日”，今年我们兵分两路：一路由生产部主管丁称意带队前往深圳欢乐谷，一队由生产部经理廖杰科带队前往花都香草世界，喜欢机动游戏或休闲游的都各有选择，各自精彩！

7月8日，两队人马各自踏上旅游专列，兴高采烈前往目的地，天公不作美亦作美，途中下起了瓢泼大雨，大家隐隐担心这个行程会泡汤，到了目的地却是雨过天晴。

这厢，大家选择各自喜欢的机动游戏，好玩刺激，兴奋尖叫声不绝于耳，犹如回到了孩提时代。那厢，在雨后的山林中漫步，欣赏雨后美景，呼吸新鲜空气，看江中老翁垂钓，不禁使人想起“一篙一棹一孤舟，一个渔翁一钓钩。一拍一呼又一笑，一人独占一江秋”的诗句。

公司每年组织的旅游，让大家在一年辛苦工作下来一个停歇的港湾，一个加足动力的加油站：累了，歇歇，补足精力继续迎接新的挑战！

（陈舒萍）

华源控股爱心传递

2017年9月7-10日，苏州华源控股股份有限公司为全体职工开展了每年一度的员工健康体检，近1500名职工参检。此次体检较往年相比标准高，项目全，充分体现了公司领导对广大职工的关心爱护。

俗话说“健康是最大的财富”。随着现代生活节奏的加快，工作压力的增大，人们对身体健康情况的关注度越发提高。多年来，为保障职工身体健康，构建和谐的内部环境，华源公司坚持从关爱职工身体健康出发，每年都拿出资金安排专业体检机构来公司为员工进行体检，为职工身体健康提供保障。

公司组织职工体检，充分体现了对员工的关爱之情和以人为本的管理理念，增强了企业凝聚力，营造了积极向上、文明和谐的发展氛围，使大家深切感受到华源大家庭的温暖。广大职工纷纷表示，要以此为动力，以健康的身体和积极的心态投入到工作之中，为公司的发展贡献力量。

（俞欣欣）



华源控股参加“手拉手、送温暖”活动

2017年8月10日，吴江区“手拉手、送温暖”慈善项目发放仪式在区会议中心举行，亨通集团、恒力集团、华源控股等12家爱心企业代表向24名受助对象代表发放慈善救助金，鼓励更多企业支持慈善事业，为重病困难家庭带去温暖。区领导李铭、夏晓阳、张炳高出席发放仪式。

近几年，苏州华源不断发展壮大的同时，董事长李炳兴始终牢记社会责任，不忘投身爱心慈善事业。他认为，华源不仅要去做金属包装行业领导者，更要做一家热心公益事业的企业，把慈善事业看作是民族企业的责任，用实际行动扛起华源品牌的使命。

（俞欣欣）



成都华源全体员工一日游

2017年7月1日，为了增强公司员工的团队意识，让员工在工作之余放松身心，享受大自然的怡人风光，公司特地组织了一次“夏日清爽欢乐一日游”的活动。

成都华源的精英们踏上了开往郫都区的豪华大巴，开始了三道堰古镇+薰衣草基地之旅。早上八点准时出发，一路上我们谈笑风生，表现格外得轻松，从各方面都能感受到公司给予的这次福利，给大家带来了无比的喜悦！不一会儿就来到了具有一千多年历史对的川西古老小镇三道堰镇，它因用竹篾截水做成三道相架很近堰头导水灌田而得名，是历史上有名的水路码头和商贸之地，拥有独特的百年水码头文化。我们在此感受了独特的民俗，品尝了丰盛的川味美食。

午后我们来到了被称为成都的“普罗旺斯”，四川第一家规模化薰衣草基地。在



花间的别样小道上，感受着泥土和草地带来的气息，深呼吸一口气，吸取的是大自然赋予我们的灵气。漫无边际的马鞭草、薰衣草，那么动人，置身在花海里，感受到的是愉悦的心情，没有悲伤，没有忧郁，快乐也随着这花海蔓延开来……

此次活动不仅丰富了员工的业余生活，增强了部门之间的沟通协作，更让成都华源这个大家庭更加和谐，从而更好地提升了企业的凝聚力，充分展现了公司的团队精神，让大家以更高的热情投入到以后的工作中。

（方玲玉）

公司组织员工参加“方特东方神画之旅”



2017年7月16日，在公司各位领导的大力支持下，公司组织全体员工参加了“方特东方神画之旅”。6:45分，在大家期待、激动的欢呼声中多辆大巴车从公司出发，前往方特东方神画之旅，大家一上车就开始研究导游图，议论是选择极地快车，丛林飞龙，烈焰风云，还是惊魂之旅？叽叽喳喳好不热闹。导游给大家的建议是时间允许都可体验一下，在一片欢声笑语中我们到达了目的地“方特东方神画”。

在体验了飞跃河谷、极地快车、惊魂之旅、决战金山寺、烈焰风云等等主题项目后，大家最大的感受是奇幻、惊险、欢乐、震惊……还没从极地快车的极速冲击中反应过来又直接进入了《化蝶传说》的梁山伯与祝英台的旷世之恋。沿途相遇的第一句话就是“嗨，晕了吗？”，然后相视哈哈大笑。

为保证此次活动的安全进行，每12人一组，设小组长一人，比较惊险刺激的项目根据自身条件慎重选择，一切以安全为重，避免发生任何意外情况。15:00方特之旅顺利结束，返回公司的路上大家分享着彼此的感受，幸福开心的表情洋溢在每个人的脸上。

（俞欣欣）

华源积极组织消防演习

为提高大家的消防安全意识和灭火扑救能力，进一步做好防火防灾工作，确保大家的生命财产安全。2017年9月11日，华源控股联合桃源消防大队开展了一个由公司全员参与的消防演习活动。

本次消防演习按照各车间人员的逃生和疏散、消防器材（灭火器/消火栓/消防水带）的使用方法、火灾现场的灭火演习等多个环节实施。在活动中，除了宣传在遇到火情时怎样自救及灭火等基础知识外，还积极向到场人员宣传预防火灾的重要性，提高对消防隐患的警惕与重视。

通过此次消防演练，既向大家普及了消防知识，正确掌握使用灭火器材的技能；还使大家增强自防自救能力，对于防范重特大火灾事故的发生起到了很好的宣传教育作用，达到了预期效果。

(俞欣欣)



浓情中秋—广州华源

“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家！”中秋佳节，最是思乡浓情时。

每年公司都会发放中秋礼品，给员工以亲人般的关怀，慰藉员工的思乡之情。人文关怀，让员工感受到公司家庭般的温暖，在这里，我们是一家人，公司就是我们的大家庭！

(陈舒萍)



苏州质监局王燕局长一行访问苏州华源

2017年9月26日，苏州质监局副局长王燕一行来访苏州华源，公司副董事长李志聪及相关领导陪同接待。

会议上，质监局领导一行首先观看了企业宣传片，随后与负责人交流了解企业相关的工艺创新，产品质量，销售市场，发展前景，企业文化等方面。王局长表示，华源作为“苏州市质量奖”获奖企业，应在产品品质、质量管控等方面具有突出表现，希望企业能够不断进取，向着市长质量奖、省质量奖等不断地努力。

针对深层次问题，质监部门将积极发挥自身优势，帮助企业完善发展思路和发展规划，推动政策落实，助推企业转型创新发展。希望企业找准在市场中的定位，加强内部管理，创品牌、拓市场，做大做强自己的优势、特色产业，提升可持续发展能力。(俞欣欣)



其实，生命就是一种坚持

摘自—文章阅读网

因为雨天天气，我好几天没去光顾阳台上的盆景。今天出去一看，大吃一惊，其中一盆已经落叶满地，生命垂危，但她的身边，一株不知名的植物正长得茂盛，在风中得意地摇曳着。一种悲凉顷刻从心中升起，我既自责自己的疏忽，也哀叹盆景的脆弱。我紧急给盆景补水，可对那外来的不知名植物，我却下不了手根除。

这是怎样的生命呀，在盆景因失去关注而渐渐失去光彩，走向衰亡的时候，她却抓住这一空隙，怒放生命，蓬勃生长自己。是的，如我关注到位，她或许会在不起眼的时候就被除掉了。毕竟，那是盆景的天地，她不属的生命终究破坏了那份雕琢的美丽。可几天的功夫，她无畏惧水分缺乏，把住契机，把自己长得如同盆景一般高大，欣喜地张扬生命。

我看着濒临死亡的盆景，也看着这不知名的植物，在伤感和感动中忽有所悟：其实，生命就是一种坚强。

不是吗？植物如此，人不也如此？

生命能呱呱落地，就是因为母亲和婴儿共同的坚强。

生命来自于坚强。生命离不开坚强。

面世之后，我们每天与坚强相随相依。我想，如果可以选择，没有人愿意病痛，愿意伤感，甚至愿意辛劳。但从出生开始，谁也免不了跟一些小病甚至大病打交道，坚强地忍着，搏斗着。谁都想每天睡到自然醒，晒晒太阳，听听歌，看看风景，但每个人，从很小开始，或者自身原因或者家长原因，每天都得在闹钟或家长的叫唤中不情愿起床，然后做该做的事，或读书或工作，都必须依靠坚强，去努力，去刻苦，去谋生，只要这样，才会留住生命，创造生命的精彩。

尘世中没有哪一方净土能让人随心所欲，理想与现实总有太大的距离。如果差距太远，落差太大；如果所处的环境差强人意，总被疏忽，总有伤害；如果病魔缠身，爱人离弃；如果生活中太多是灰暗。坚强，就是生命的支撑。

生命就是一种坚强。生命离不开坚强。

我们必须每天用坚强去面对日常所有的繁琐；去激发被疏忽和伤害的灵魂；去拯救身心的病痛和反叛的心灵；去对抗世俗的灰暗和肮脏。

坚强是人生的必须；是精神的支柱；是跨越坎坷的信念。

人的一生都在坚强中度过，追求是坚强，自爱是坚强，努力是坚强，正直是坚强，善良是坚强，怜悯是坚强，不放弃自己，是真正的坚强。

即使有一千个理由让我们放弃和消沉，我们也必须一千零一次坚强。

坚强，是我们活着的状态。

盆景里那株不知名的植物，用坚强感动了我。我将无怨无悔留下她，是她让我彻底明晰：其实，生命就是一种坚强。

改掉喝汤的5个坏习惯

摘自—新蓝网

1、只喝汤不吃渣

只喝汤不吃肉，这是不少人的饮食习惯。其实，不管是哪种汤，就算是熬煮很长时间，汤很浓郁，汤的蛋白质也只有约6%至15%，85%以上的蛋白质营养仍是在肉的本身。

2、大口大口喝

举起碗“咕噜咕噜”大口大口将汤喝下肚子里，如此快速度喝汤，容易喝过量而导致肥胖。

3、餐后喝汤

餐后才喝汤是错误的。正确的顺序一般是先喝汤，再用餐。

4、喝滚烫的汤

很多人喜欢趁热喝下滚烫的汤。要知道，人的口腔正常温度在摄氏37度左右，而口腔、食道、胃黏膜能承受的最高温度也只有摄氏60度，若温度过高就会损伤黏膜，所以汤一定要待稍凉后再喝。

5、多喝几碗

要注意的是，一些属于高热量、高盐分、高嘌呤类的汤水就不能多喝，尤其患有痛风、肾脏病及高血压的病患，更应该避开喝这些汤。

别再为自己的不努力找理由了

摘自-九九文章网

平庸很简单，一分一秒就能做到。而想成为人上人，就得花费千倍万倍的辛苦努力。成长奋斗的路上不要害怕失败，此刻的你完成不了的事，并不代表通过自己努力后也完成不了。

别再为自己的不努力找理由了，这些只会让你越来越甘于平庸。你不知道，你在为完成不了一项任务找理由、想懈怠时，其实很多聪明又努力的人在面对同样的任务时，他们懂得找方法，而不是冠冕堂皇地找各种理由。

“找理由”哥们儿是我的同事，会计专业，毕业于武汉某高校。刚去上班时，“找理由”哥们儿问我是不是有关系走后门进来的，我说没有，我们都一样，都是通过人事局发布通知报名进来的。

说着说着，“找理由”哥们儿便提到“我一个农村来的，在武汉读大学时，班上同学为了奖学金争得头破血流，为什么那么现实”，我说这的确是大学里的残酷。但是你说大学里到处是钩心斗角，是因为你自己没有捞到好处，如果你得到好处，自己就不会这么认为了。而后，“找理由”哥们儿便说并不是自己没有捞到好处，是不想使尽浑身解数去争取，所以大学毕业时，就混得一个党员荣誉，一次院级奖学金。

工作中，“找理由”哥们儿总喜欢埋怨领导不重视自己，专业不对口，机会少，所以他每天上班都是浑浑噩噩地度过。他说自己的目标是考公务员，可每天上班听到他说的话是“昨晚我因为烦躁失眠到凌晨才睡着”，下班时听见他说的是“又过了烦躁的一天”，每天都这样无所事事。

我说，如果你把心态放好，少找理由，而为工作找机会，就不会觉得烦躁了。你此

刻在这里上班，就得先安心，既要做好工作，也要背书不耽误自己考试。他听了后，笑着说知道了，明天开始学着写新闻。

第二天，“找理由”哥们儿来上班，仍然是戴着耳机无所事事地闲逛。我说你不是准备学写新闻吗，他又会找很多理由说明自己不想写新闻的原因，比如他说过自己从来没有写过文章，脑海里没墨水。他会说新闻都是模板式的套话，如果老同事能教自己就好了，却没有见过他请教老同事。他会说自己在网上看过别人写的新闻，可总是会因为没灵感而放弃。总之，“找理由”哥们儿会因为这样那样的理由而推托。

其实，“找理由”哥们儿总是喜欢给自己能够做好却不敢挑战尝试的事情找理由。而一次又一次地找理由无外乎是弱者的表现。因为真正的强者只会在别人找理由时自己找方法，能够在失败中看见自己的不足，弥补缺失，而不是像弱者那样为逃避而找理由。

很多时候，你的各种理由只会让你愈来愈逃避问题，不敢正视问题，不敢面对现实。

除了更新电子版新闻，“找理由”哥们儿基本上就没什么事情可做了。很多时候我想让他帮忙，他嘴巴上倒是说得好，马上做。等过了一会儿再问他时，他却懒散地说好，我马上做，不忙不忙。每当听到他这么一说，我就自己解决问题了。等我工作忙完了，“找理由”哥们儿才说你需要什么，我帮你。我说我已经做完了，他会惊讶地说这么快呀，那我继续看电视了。所以，“找理由”哥们儿大部分时间都在上网聊天，看电影，听歌。

有好几次几个同事在一起吃饭，闲聊间，当同事提到他的朋友某某考上公务员了，或者某某同学在国企上班福利待遇特好，“找

理由”哥们儿总喜欢补上一句“肯定是有关系的，像我们农村长大的孩子没关系”。他每次补上这一句时，我心里就会想着，为什么总喜欢在后面加“农村”两个字，难道自己是从农村到城市里来的人就比别人低一等，或者身份地位都不一样吗？

有一回，“找理由”哥们儿又在我面前念叨新闻不好写，领导也不重视自己，每天这样庸碌地上班很没劲。那一回我也是心直口快地说他如果总把领导不重视，新闻不好写当作懈怠自己不求上进的理由，那么无论到哪儿，还是会产生同样的感觉，哪怕以后做回了会计，如果仍是在奋斗的路上为自己找各种理由，是不会有改变的。

“找理由”哥们儿听了后，可能被我说得不好意思了，便沉默了许久才问我，该怎么办。我说，你别怪我是直肠子，我也是为你好。如果你想改变，可以从一点一滴开始做起。你将来想做回会计，那么你可以努力看公务员的书，但你考公务员总得有申论题目，所以尝试着看别人写的评论文章，学会做笔记，自己有观点也写上一句，积少成多地努力总会获得成功。

我对他说，其实学写新闻不难，就算不写新闻，至少你得懂一点公文基础，也方便你考公务员。以后进了政府部门，也不会把工作划分得很具体，一个新人要做很多份工作，而写公文就是其中之一。“找理由”哥们儿则说，他晚上回出租屋也试图看书，只是和他合租在一起有好几个老乡，晚上太吵闹了，也受不了他们一起去网吧打游戏的诱惑，便不想看公文方面的书。你看，这些又是“找理由”哥们儿的理由。

有人说积极的环境会造就积极的人，消极的环境只会让人愈来愈消极。但我却不这么认

为，我从来不会把自己的失败归咎于外界。我读大学时寝室也各种吵闹，但我仍然会淡定地看书学习，实在忍受不了便会选择去图书馆学习。而且通过努力，我拿到了国家奖学金。美国科学家富兰克林写过：“既然实现你的理想和目标关键在于采取行动，那么就没有寻找理由的余地。”

其实，“找理由”哥们儿只是安于现状，不愿努力。他总喜欢说自己专业不对口，可是很多人学习多种语言，考取多种资格证书。

努力奋斗与专业无关，只要你想改变自己，任何时候你都得学习不同领域专业的知识。记住，贫穷并不是你自甘堕落的理由，还有很多寒门出奇迹的例子。如果你总是为贫穷找理由，而不为改变贫穷想办法，那么就会一直处在贫穷的现状。

在竞争激烈的今天，你不要总是为生活找诸多理由，理由多了，难免得过且过，难免不思进取，难免不愿花时间为梦想努力。

平淡的生活并不代表平庸，无论你想过怎样一种生活，都得有一个物质保障的前提。而你所获得的物质，便需要付出艰辛辛苦去耕耘。

有时候，你貌似好听的理由只是敷衍。当你因为一件事情想找理由前，能不能换个思维方式思考问题，想想我能拿什么方法来解决，而不是否定自己。

有些成长，的确需要经历痛楚与磨炼才能尝到青春的酸甜苦辣，才能促使自己更加坚强。但很多时候，我们都可以变得越来越好，变得让自己都对自己刮目相看。只是，我们常常被奋斗过程中的那些理由，一点一点地消磨我们的拼劲，让我们甘于平庸，埋没于人海中。

华源新生代

大家好，我是咸宁华源销售部孙林的儿子孙宇航，你们可以叫我航航。我现在已经7个月了，我两个月的时候已经去过庐山了，六个月的时候去过恩施了，你们别看我小，我可见多识广的。

★孙宇航★

★刘松瑞★

大家好！我叫刘松瑞，是咸宁华源综合部刘唯曦的儿子，现在一岁了，我刚刚学会走路，粑粑麻麻不放心我，怕我磕着碰着，总是喜欢把我放在这个宝宝椅上，但我更喜欢勇往直前，嘿嘿，有喜欢我的吗，愿意和我做朋友吗？

★李锦轩★

我叫李锦轩，今年四岁半了，我妈妈是咸宁华源综合部的张淑芬，大家看，我在干什么？对，我在涂颜色（画画），我还会溜冰、唱歌和跳舞。我最喜欢和小朋友一起玩游戏，欢迎你们来我家做客！

★徐依依★

我叫徐依依，已经一岁了。我是一个活泼可爱特爱笑的女萌宝！让我们交个朋友吧！对了，咸宁华源品管部的郑梦琼是我的妈妈哦，请大家多多支持！

◆ 职业人生



刘芳，1998年加入华源大家庭。在工作中团结同事、乐观向上、始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风。曾从事基层操作员、总公司品管员、中鲈公司品管员等，经过多年努力和摸索，逐渐积累了丰富的品质管理和现场管理的经验，现任制罐部班长。

刘班长，您好，感谢您抽时间接受我的采访。首先，请您谈一谈加入华源以来的一些个人感想？

想当初我加入华源时，公司还只是一家只有百来人的小型生产企业，产品业务也比较单一。而这20年的时间里，公司已经由当初的小工厂一跃而成了现在的上市公司，并在全国各地都设有子分公司，而我也有幸的见证了公司日新月异的变化。

如今，我也已经由当年的青涩小姑娘升级为孩子的妈妈，也成为一名新桃源人。虽然，我并没有为公司做出了不起的大贡献，

也没取得特别值得炫耀可喜的业绩，在工作中，我只是尽量做好自己的工作，尽自己最大的努力尽力尽快的去完成每一次任务，尽可能使自己的工作一次比一次做得更快更好。在这20年的工作中，我遇到过挫折和困难，虽然有时候会觉得有点累，但也从中学到很多。

我深知，我做得不够的地方很多，有太多的东西还需要我去学习。我会在延续自己踏实肯干优点的同时，加快脚步，虚心学习各种工作技巧，使每一项工作做得更好。我深信：一分耕耘，一分收获，从点点滴滴的工作中，我会细心积累经验，使工作技能不断地提高，为以后的工作奠定坚实的基础。

刘班长，请您就加入华源以来公司在哪些地方变化了谈谈您的看法？

刚进公司的第一个岗位是基层操作员，开始的时候因为专业不精，存在一些问题和不足，许多工作都是边干边摸索，以致工作

起来不能游刃有余，工作效率不高；有时因为有些工作不够仔细，所以协调起来也不是十分到位。几年后，公司上线了第一台自动化设备，我也有幸成为了第一批自动化设备的驾驭者，开始体验新设备的运行。

2003年，我有幸被提拔，开始从事线检工作，接触公司的品质检验工作。2006年，开始由线检转为品质管理工作。经过多年的不断学习与现场经验，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底！基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了以前工作时只顾埋头苦干，不知总结总结经验的现象。还有，在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相应的责任心是十分重要的。

随着品质工作的不断深入与完善，我们现已基本做到以下几点：

1、加强车间产品巡检，及时消除产品质量隐患，确保产品质量。根据公司和车间要求，我们加强了对现场产品品质的管理，制定了一系列规章制度，重新修订优化巡检制度及方式，对车间所属实行分工巡检，罐型分配到个人，责任到人，及时交流巡检过程中情况，对发现的问题进行了解、分析。同时，及时和生产及机修人员沟通互动，了解设备运行状况，发现问题积极协商解决。当我们在发现重大质量隐患及时向上级领导汇报，反映情况并安排解决与消除。从实行情况来看，效果较明显。线检员们的责任感也增强了，对产品质量的关注度也提高了。

2、提高产品的抽检次数，产品抽检是确保产品质量的措施，通过对正在生产的产品进行检查，全面监控产品的质量。

3、严把产品质量关。产品质量的好坏，直接影响到出货，影响到公司的信誉。作为质量管理员，产品质量是第一要务。无论是产品抽检还是批量检测，我们都需要仔细检查，对可能存在质量问题的因素积极查找原因，找出症结，及时解决，保证产品的合格

率。

2015年，根据公司安排，我又去往新设立的中鲈公司，开始为其培养首批品管人员，经过一年的培养与训练，中鲈品管团队运行步入正轨。2016年，我离开中鲈公司，再次回到总公司的怀抱，来接受新的挑战，开始从事制罐部班长的工作，分管车间部分区域的现场管理。

在我加入华源这20年中，从我自己的岗位，身边的人和事，点点滴滴、日积月累，渐渐的明白了工作的涵义，那就是挥洒青春，与公司共同成长。这句可能被大多数人耳熟能详的话语，说来简单，但其中的分量与承担却并不简单，它需要的是你韬光养晦、细细耕耘才可能得到的收获，也需要我们所有人的共同努力才可能实现的承诺！

刘班长，谈谈您就现在工作下一步的发展谈谈你的看法？

在领导的指导下，在吸取教训克服不足的基础上，既要扬长避短，又要主动创新；主要在以下三个方面要有新的突破。

（一）、要在5S推行与落实上下苦功夫，练好内功，养好习惯，真正将5S落实到工作中去，落实到细节中去。

（二）、要在现场管理上花大气力，常抓不松、持之以恒，以持续优化车间的工作环境氛围。

（三）、要主动加大与相关部门的沟通与互动，防止信息不畅或缺失，确保工作顺畅运转。

我相信，只要全心全意工作，诚恳做人，扎实做事，恪尽职守，一如既往地强化内功，始终如一地保持良好的精神状态，以强烈的事业心与责任感去努力克服困难，迎接挑战，牢固树立“自信不自满，潜心做事”的思想，相信自己的各项工作就会有喜色，也一定能为公司的腾飞做出自己的新贡献。

诗歌·稻子熟了

摘自一九九文章网

秋天的朝阳
从遥远的东方起航
来到家乡的山岗
似一轮红盘
热气腾腾
万束光芒
普照陌上
稻子熟了
全是金黄
姑娘勤忙
笑声荡漾
一阵微风拂过
生出波波稻浪
我嗅到了芬芳
无法分清
是姑娘的体香
还是米的馨香

笑

一

笑

十

年

少

唐僧：“悟空你听我说，最近悟净的行为很奇怪。为师多说了他两句，他就一言不发走开，然后躺进小白龙的食槽里。”悟空：“沙师弟不善言辞，他应该是在用行动表达对您的不满。”“什么意思？”“卧槽！”

高三时一次上课，老师在上面讲的是滔滔不绝，班长在下面昏昏欲睡。他同桌趁老师不注意，在班长耳朵旁小声说了句“下课”。这货瞬间跟打了鸡血一样，猛的站起来大喊：“起立！”结果后面一排居然有四个心不在焉的同学幽幽的站起来喊：“老师再见！”

我刚考了驾照，借了朋友的汽车深夜第一次练车，很紧张，开着开着就听咣当一声，吓坏了，下车一看一个大配件掉了，赶紧给搬了车上就开回去了，过了两天我又去借车，那哥们很生气的对我说：“老弟你真行啊，太不地道了，开着我的车去偷井盖，你想害死我啊？”

今天和老外打斯诺克，被虐得不行，老外还一口一个NB地夸我，说得我不好意思。回来后细想他表情不像是夸我的，查一下总算长见识了。newbie（菜鸟）