

吴江区区委常委、副区长沈金明 一行来中鲈华源考察调研



2015年4月22日，吴江区区委常委、副区长沈金明一行在平望镇党委书记邱全明等领导的陪同下来到中鲈华源，调研企业发展和项目建设情况。

期间，徐副区长认真听取了关于项目建设进展情况以及推进过程中遇到的困难和问题汇报，要求相关部门主动对接企业，尽快想办法为项目清除建设中遇到的障碍，协调联动，

吴江区人社局副局长吕泉根 一行来华源包装调研

2015年5月7日，区人力资源和社会保障局副局长吕泉根一行在桃源镇劳保所陈家宏等领导的陪同下来到华源包装视察调研。



苏州华源包装股份有限公司举办 首位进站博士后科研项目开题报告会



简 讯

- ◆ 为深入贯彻“以人为本”的企业经营理念，为保障公司员工的身心健康，苏州华源包装股份有限公司于6月23日发放夏季清凉用品，体现员工的人文关怀。（钱苏婷）
- ◆ 为规范考勤管理，杜绝迟到早退现象，并且便于统计员工出勤时间，广州华源包装有限公司实行“刷脸上下班”。经过一段时间的运行，员工已习惯。（吴洁玲）
- ◆ 为增强员工的身体素质，公司于6月13日组织全体员工前往阳江福城开展户外运动，并准备了一些凉饮，得以更加良好的状态投入到工作。（吴洁玲）
- ◆ 为提升员工的应急处置能力，6月2日，广州华源包装有限公司组织全体员工进行了消防演练，活动得到了公司领导的高度重视。（吴洁玲）

“双百双千”人才培养工程走进华源包装



2015年6月3日，吴江区总工会“双百双千”人才培养工程走进华源包装，举办了《TQM全面质量管理》的专题培训。

主讲老师李剑波向大家阐述了全面质量管理的重要性，介绍了TQM的思想、方法、理论在实践中得到的应用和发展；通过理论与实际相结合，并透过大量的案例及形象生动的讲解，组织学员互动，让学员们受益匪浅。

通过这次培训，学员们充分了解到贯彻执行标准不仅可以增强质量意识与管理意识，明确各项管理的职责和工作的程序，借鉴并应用到实际工作中，持续加强专业性，提高自身品质素养，推进作业不断精细化。

(沈小兰)

广州华源开展交流培训会

为提升生产及其相关管理人员的工作能力，以保质保量地完成生产任务，结合总公司本月完成的外部培训结果，广州华源于2015年6月28日组织组长及生产辅助管理人员进行培训。



培训学习中，首先由外部培训人员沈志平、黄剑聪、李跃分享心得，通过他们的分享，我们可以学习到感恩企业、注意细节、团队精神、有效沟通以及现场6S管理的重要性。

然后由品质经理赵宏财引导大家如何做一名好员工、人际关系与沟通。通过赵经理的主讲，大家受益匪浅，让我们学习到了很重要的五点：

- (1) 企业面对市场的转变，员工应有的心态
- (2) 为什么要做一名合格员工
- (3) 优秀员工最重要的职业道德
- (4) 怎样增强团队的凝聚力
- (5) 有效沟通的方式

跟着由生产主管江保民针对班组长的角色、职责以及做法等现场管理进行了培训。通过交流，各个班组长更清楚自己班组长的角色、职责、做事应有的态度，同时让班组长深刻的感受到问题意识与改善意识。最后品质部赵经理带领大家共同研讨车间“6S”管理及检查评比办法。针对车间“6S”管理，大家积极互动交流，达到事半功倍的效果。

通过培训，我们更明白员工与企业的关系，班组长也更清楚自己岗位的职责和职能，对推动现场6S管理工作将有很好的帮助。让我们携手共进，为华源的继续腾飞而不懈努力！

(吴洁玲)

广州华源通过方圆认证的三合一管理体系审核



2015年7月20日-21日，方圆标志认证集团（广东）有限公司按照管理体系文件的要求对我司进行“三合一”外审。通过两天的审核，审核组对各个部门的运行状况给予全面的总结分析，同时提出了整改建议。

最后，广州华源制罐有限公司通过方圆标志认证集团（广东）有限公司审核的ISO 9001、ISO14001、OHSAS18001三合一管理体系再认证审核。

(吴洁玲)

广州华源荣获开发区A级诚信企业的称号

广州开发区萝岗区人力资源和社会保障局，根据《广州市萝岗区用人单位劳动保障诚信等级评价制度实施办法》，对全区用人单位进行劳动保障诚信等级评价，广州华源制罐有限公司本着“诚信为本”的黄金原则办事，严格要求自己，获得A级诚信企业的称号。

(吴洁玲)



苏州华源组织员工培训



为了提高广大员工的工作技能，凝聚团队精神，拓展多元化技术水平，近期公司组织员工开展基层管理班组长特训活动。

本次培训以学习、交流、互动为主，培训始终强调激励方式，以提高员工的团队精神和对企业管理制度的深入认知为原则，推行人性化管理。培训过程中，学员们以工作中实际遇到的问题为基础，积极展开分析与讨论，相互分享各自在工作中的优缺点得失。在培训老师的指导下，更加积极主动的参与好团队合作，在各自的工作岗位上大放光彩！

通过此次培训，员工们觉得老师的授课很朴实，案例贴近实际，对自己今后的工作有较好的帮助。愿我们每一位都能每天进步一点点，共同进步，共同成长！

(钱苏婷)

天津公司新闻三则

新闻一、天津公司参加2015年京滨工业园劳动保障工作会

投稿人：王芸

2015年4月15日天津公司参加了由劳动保障中心组织的劳动保障工作会议，人社局监察科、人才科、养老科、工伤科各科出席了会议并做了宣讲，会议内容主要包括新形势下的就业、培训、人才引进等相关政策、社会保险相关业务问题以及劳动法律法规等。

会后，出席的各单位就工作中遇到的疑点难点问题进行了倾心的交流和讨论，解决了工作中的疑点问题，凝聚了工作力量。

新闻二、天津公司及时发放防暑降温物品

投稿人：王芸

2015年6月5日，酷暑到来之际，天津公司为全体员工发放了清凉油、花露水、茶叶饮料等防暑降温物品，为员工送去了一片清凉和关怀，受到员工欢迎。

新闻三、天津公司参加园区安全知识竞赛

投稿人：王芸

2015年6月24日天津公司参加了由京滨工业园管委会组织的安全知识竞赛，本次竞赛采取各单位小组抢答的方式进行，内容涉及《安全生产法》，安全生产工作规定等。此次活动以赛促学，增强了我单位的安全意识和法律意识，为全面推进企业依法治理和安全生产打下了坚实基础。

(王芸)



以人为本，关爱员工



对于企业，员工永远是第一位的，而员工的身心健康是企业最大的财富，也是企业得以稳定发展的保证。为保障员工身心健康，同时体现公司“以人为本”的理念。

广州华源在今年的7月13日组织员工进行年度体检。

为确保员工体检与生产不冲突，公司根据各员工上班情况，事先制定详细体检时间安排表，确保工作、体检两不误。本次体检共有80余名员工参加，体检项目包括内、外科、心电图、X光胸透、血常规、B超（双肾、膀胱、输尿管）、肾功能、肝功能、尿常规等10多个项目。在体检过程中，每位员工也都积极配合此次体检工作，严格遵守体检当日需禁食、禁水等注意事项，并自主选择体检项目顺序，自觉排队，整个体检过程井然有序。

此次组织免费体检不仅让员工对自己的身体状态有了详细的了解，更充分体现了公司的人文关怀，同时，此次体检增强了员工对公司的归属感和认同感，提高了公司队伍的向心力和凝聚力，受到了全体员工的欢迎和支持。

(吴洁玲)

黄 梅 季 节 论 养 生

黄梅时节：五月间，江南梅子黄了，熟了，大都是阴雨连连的时候，成为“梅雨季节”，所以称江南雨季称为“黄梅时节”。黄梅天的气候特点可以概括为气温高、湿度大和气压低。在这样的气候条件下，人体舒适感很差。如何在黄梅天做好自身保健是大家共同关心的话题。

黄梅天如何舒适通风：

入梅后开窗，整个房间却会弥漫闷热、潮湿的空气，人反而觉得难受。为何“开窗通风风不通”？气温、相对湿度和风速，是决定人体舒适度的三要素。人体相宜的气候环境是气温22℃左右，相对湿度60%。入梅后，苏州平均气温将近30℃，湿度上升到85%~90%，再加上每秒风速只有1~2米，人体因散热慢而感觉闷热难当。

其实，黄梅天的这种高湿度在冬雨绵绵时也会产生，但由于此时

气温低，人就不会觉得难受。即使黄梅天相对湿度大，气温高，但只要风速超过每秒4米，相对湿度就会有所下降，人体的感受也会好转。历史上曾有“冷黄梅”出现，北风吹拂，因而比较凉爽。但苏州入梅后如果是南风当道，风速又“步履缓慢”，三要素均不向好，导致“开窗通风风不通”，人体自然觉得不好受。如何改变这种情况呢？以下提供两则建议：

建议一：傍晚开窗较科学

梅雨季节何时开窗通风，专家认为，大有讲究。室外高湿度的空气引入室内，不仅人体感到闷热难

当，而且会助长细菌等微生物滋生。清晨太阳未出时，浑浊空气沉积在地表低层，开窗反而会导入不洁空气，对人体健康不利。为此，专家建议：要尽量利用傍晚室外湿度最低的时段开窗通风；也可以经常开启空调器的去湿档，以降低居

室中的湿度。如果梅雨时节双休日在家，建议中午到下午2点左右尽量不要开窗通风，此时是室外气温最高之时，可考虑开空调降温。

建议二：添置新风换气装置

专家认为，自然通风有其局限性，难以提高空气质量。有条件的市民最好借助机械通风，在家中添置一台新风换气装置，它具有将室外空气进行过滤的本领，使室内空气清新宜人。

黄梅天厌食困乏病人多（中医：少吃西瓜少喝啤酒）：

黄梅天空气中湿气较重，人容易出现食欲减退、困倦乏力等不适症状，特别是本身脾虚的患者，消化系统症状会加重，如厌食、气虚、四肢沉重。中医认为这是湿邪困疲、脘脾不舒的表现。医生分析说，脾主运化，一旦体内湿热较重，会影响运化功能，造成消化吸

收障碍。目前西瓜、香瓜都大量上市，成为市民的饭后理想水果。殊不知，西瓜、香瓜、梨、黄瓜都是湿的瓜果，容易造成体内湿气淤积，加重湿热症状。要特别注意儿童的饮食调理，儿童自制力较差，过多饮用冷饮或无节制乱吃会加重脾胃阳虚，一旦阳气受损，脾胃功能失调，就会导致水湿不化，而引起脾湿，会出现大便不成形、厌食、困乏等症状。

专家建议，脾虚的患者要多吃一些容易吸收、消化的食品，若出现舌苔厚腻、脉濡滑、四肢沉重、嗜睡，要适量服用藿香正气水，以抵御湿热的侵袭。

黄梅天疼痛病人多（肚子痛、头痛、颈肩腰腿痛）：

南方地区正值梅雨天，由于持续阴雨，肚子痛、头痛、颈肩腰腿痛的患者突然比往常多了起来。其

中儿童多见肚子痛，老年人多表现为头痛、关节痛，年轻人则以颈肩腰腿痛居多。

这是由于梅雨时节湿气较重，而人体的毛孔在夏季是舒张的，如果受到湿寒邪气的侵袭，邪气就会进入机体，积聚在体内，导致血管收缩，影响血液循环，出现肌肉发紧、僵硬，导致机体各种疼痛的发生。

梅雨天要注意空调温度不能调

得太低，电风扇不能对着人吹。年轻人尽量不要穿大开领的衣服和低腰裤，以免皮肤裸露而遭到寒邪袭击。梅雨天要注意空调温度不能调得太低，电风扇不能对着人吹。年轻人尽量不要穿大开领的衣服和低腰裤，以免皮肤裸露而遭到寒邪袭击。

特别要限制冷饮的摄入，尤其是冰箱内取出的食物不要立即食用。老年人可以适当多吃些易消化吸收的食物，可服用藿香正气水进行保健。

华 源 新 生 代



张嘉宇

嗨~大家好，看我笑得多么开心啊，这车不错哦，躺着很舒服，爸爸给我买的，羡慕哇？我现在8个多月了，是个漂亮的男宝宝哦，会开始唧唧呀呀讲话了，叔叔阿姨，你们听懂了吗？我爸爸是印铁部的张昌敏。



樊宇乐

各位叔叔阿姨，我叫樊宇乐，今年2岁起玩了，大家都叫我帅小伙，和小伙伴们一起玩耍，蛮开心的。印铁部的樊俊涛是我的爸爸，我很喜欢他，他是个很有趣的人，大家可以找他玩哦。



蔡笑笑

大家好，我漂亮吗？大家都叫我笑笑，天生爱笑。我今年7岁了，放暑假了，有点小无聊，快点开学，这样我又能和小伙伴们一起开心一起疯了，哈哈~我爸爸也是印铁部的哦，他叫蔡绍领，大家都认识的吧？

吴郑苇

叔叔阿姨，大家好，我是储运部吴强家的宝贝千金，大家叫我苇苇吧，今年8岁了。放假了，这边的宿舍里有好多小朋友，平时大家一起玩玩，非常有趣，还有小朋友跟我们一起玩吗？欢迎，欢迎~o(∩_∩)o 哈哈。



◆ 职业人生

加强审计质量的必要性